BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Service-Abteilung
Ernst-Heinrich-Geist Str. 9
D-50226 Frechen

Tel: 0180 523 1243 Fax: 0049 2234 519 222

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:

Tel: 0049 2234 519 250 Fax: 0049 2234 519 222

Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- Die MODELL-NUMMER DES PRODUKTES (PETL16000)
- Den NAMEN DES PRODUKTES (PROFORM® Fitness Gym E16 Laufgerät)
- Die SERIEN-NUMMER DES PRODUKTES (finden Sie auf der Vorderseite dieser Bedienungsanleitung)
- Die BESTELLNUMMER DER ERSATZTEILE (siehe DETAILZEICHNUNG und ERSATZTEILELISTE in der Mitte dieser Bedienungsanleitung)
- Die BESCHREIBUNG DES ERSATZTEILES (siehe DETAILZEICHNUNG und ERSATZTEILELISTE in der Mitte dieser Bedienungsanleitung).

GARANTIEBESTIMMUNG

Als Hersteller übernehmen wir für dieses Gerät eine Garantie von 6 Monaten ab dem Versanddatum.

Innerhalb dieser Garantiezeit beseitigen wir nach unserer Wahl, durch Reparatur oder Austausch des Gerätes, unentgeltlich alle Mängel, die auf Material- oder Herstellungsfehlern beruhen.

Von der Garantie sind ausgenommen: Schäden, die aus unsachgemäßen Gebrauch oder Lagerung zurückzuführen sind, normaler Verschleiß und Mängel, die den Wert oder die Gebrauchstauglichkeit des Gerätes nur unerheblich beeinflussen.

Bei Eingriffen durch nicht von uns autorisierte Stellen oder bei Verwendung anderer als Original AICON Ersatzteile erlischt die Garantie.

Mängel müssen innerhalb 8 Tagen nach dem Aufbau des Gerätes oder unverzüglich nach Bekanntwerden des Mangels reklamiert werden, da sonst die Garantie erlischt.

Benutzen Sie das Gerät nur so wie es in dieser Anleitung beschrieben wird. Dieses Fitnessgerät ist ausschließlich für den Privatgebrauch konzipiert. Bei Benutzung für kommerzielle Zwecke erlischt automatisch die von uns gewährte Garantie.

PROFORM® ist ein eingetragenes Warenzeichen von AICON Health & Fitness, GmbH

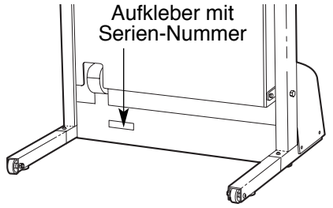
Teile Nr. 162759 R0500A

Gedruckt in Canada © 2000 AICON Health & Fitness, GmbH

Klass HC Fitness Produkt

FITNESS GYM E16

Modell-Nr. PETL16000
Serien-Nr. _____



HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Als Hersteller ist es unser höchstes Ziel, unsere Kunden vollständig zufriedenzustellen. Falls Sie noch Fragen haben garantieren wir Ihnen schnelle Abhilfe durch direkten Service unseres Unternehmens.

Rufen Sie uns einfach an unter unserer Service-Telefon-Nr.:

0180 523 1243

Unser Service-Team steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Unsere Bürozeiten sind von 9.00 bis 18.00 Uhr.

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands:

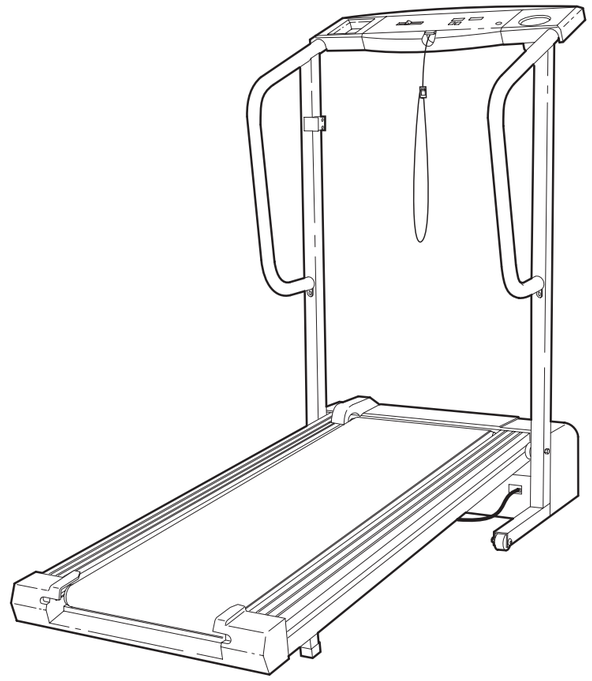
0049 2234 519 250

Fax: 49-(0) 2234 519 222

⚠ ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.

BEDIENUNGSANLEITUNG



Unsere website:

www.proform.com

für neue Produkte, Preise, Fitness-Hinweise und vieles mehr!

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE HINWEISE 2
BEVOR SIE ANFANGEN 4
MONTAGE 5
BEDIENUNG UND EINSTELLUNG 7
ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN 11
FEHLERSUCHE 12
TRAININGSRICHTLINIEN 14
BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN . . . . . Rückseite
GARANTIEBESTIMMUNG . . . . . Rückseite

Anmerkung: In der Mitte der Anleitung befindet sich eine DETAILZEICHNUNG und ERSATZTEILELISTE. Verwahren Sie diese DETAILZEICHNUNG und ERSATZTEILELISTE für eventuellen späteren Gebrauch.

WICHTIGE HINWEISE

⚠ ACHTUNG: Um Risiken wie elektrische Schläge, Feuer, Verbrennungen oder Verletzungen weitgehend auszuschließen, lesen Sie bitte vor Inbetriebnahme dieses Gerätes unbedingt die nachfolgenden Hinweise.

1. **Der Eigentümer dieses Gerätes ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Fitness Laufgerätes hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.**

2. **Benutzen Sie das Gerät nur so, wie es beschrieben ist.**

3. **Stellen Sie das Gerät nur auf eine ebene Fläche. Achten Sie darauf, dass hinter dem Laufgerät ein Freiraum von mindestens 2 Metern eingehalten wird. Blockieren Sie mit dem Laufgerät keinesfalls irgendwelche Luftschächte. Legen Sie zum Schutz Ihres Bodens oder Teppichs eine Unterlage unter das Gerät.**

4. **Wenn Sie einen Standort für das Laufgerät wählen, überprüfen Sie, ob der Standort und die Position Zugriff zum Stecker ermöglichen.**

5. **Stellen Sie das Gerät nicht in die Garage, auf den Balkon, in die Nähe von Wasser sondern in einen trockenen und staubfreien Raum.**

6. **Vermeiden Sie einen Standort, wo Aerosol-Produkte oder Sauerstoff eingesetzt werden.**

7. **Kinder jünger als 12 und Haustiere sollten immer vom Gerät ferngehalten werden.**

8. **Das Laufgerät sollte nur von Personen mit weniger als 115 kg benutzt werden. Erlauben Sie niemals mehr als einer Person die Benutzung des Laufgerätes.**

9. **Angemessene Kleidung ist empfehlenswert. Trainieren Sie nur in (nicht zu weiter) Sportkleidung, die sich nicht im Gerät verfangen kann und ausschließlich mit Sportschuhen. Betreten Sie das Laufband niemals barfuß, auch nicht mit Strümpfen oder mit Sandalen.**

10. **Wenn Sie das Gerät an das Stromnetz anstecken (siehe ANSCHLUSS auf Seite 7), stecken Sie das Netzkabel in eine vorschriftsmäßig geerdete Steckdose. Schließen Sie keine weiteren elektrischen Geräte an diesen Stromkreis an.**

11. **Sollten Sie ein Verlängerungskabel brauchen, verwenden Sie niemals eines von mehr als 1,5 m Länge.**

12. **Halten Sie das Netzkabel von heißen Oberflächen fern.**

13. **Benutzen Sie das Laufband nie, wenn der Strom abgeschaltet ist. Trainieren Sie nie, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist oder wenn das Gerät einmal nicht einwandfrei funktionieren sollte. (Siehe BEVOR SIE ANFANGEN auf Seite 4, falls das Laufband nicht richtig funktioniert.)**

EMPFOHLENE DEHNÜBUNGEN

Folgende Übungen eignen sich gut für Aufwärm oder Abkühlphasen. Dehnen Sie sich immer nur langsam—nie ruckartig.

1. RUMPFBEUGEN

Aus dem Stand, mit leicht gebeugten Knien, langsam aus der Hüfte heraus nach vorn beugen. Entspannen Sie den Rücken und die Schultern, während Sie die Hände zu den Zehen strecken. So tief wie möglich gehen, halten, bis 15 zählen, dann entspannen. Dreimal wiederholen. Dehnt Kniesehnen, hintere Oberschenkel, Waden und Rücken.

2. KNIESEHNEN-DEHNÜBUNG

Setzen Sie sich auf den Boden, strecken Sie ein Bein aus und ziehen Sie die Fußsohle des anderen an die gegenüberliegende Schenkelinnenseite. Beugen Sie den Oberkörper in gestreckter Haltung vor, bis die ausgestreckte Hand die Fußspitze berührt. Halten und bis 15 zählen, dann entspannen. Mit beiden Beinen dreimal wiederholen. Dehnt Kniesehnen, den unteren Rücken und die Beckenmuskulatur.

3. DEHNEN DER WADEN UND DER ACHILLESSEHNE

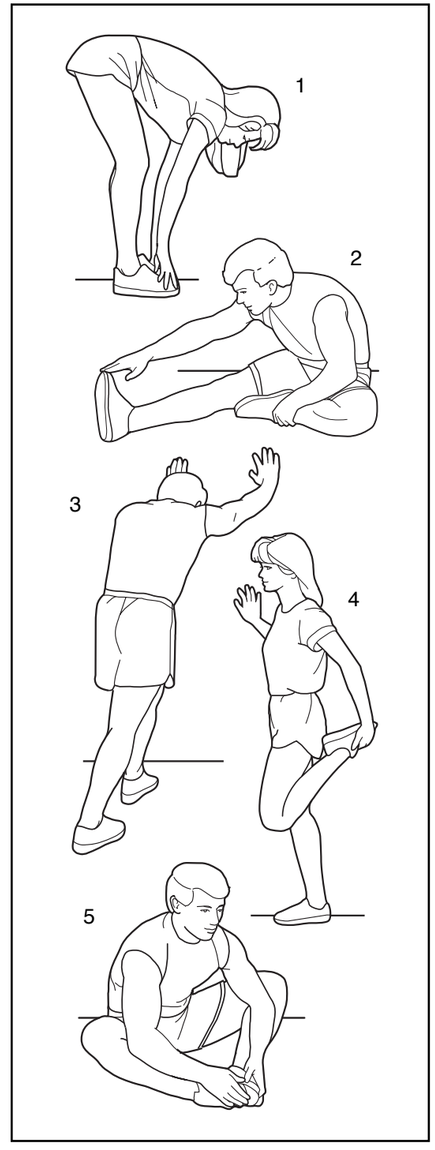
Stellen Sie die Füße hintereinander und stützen Sie sich mit ausgestreckten Armen an einer Wand ab. Lassen Sie das hintere Bein gestreckt und den Fuß fest auf dem Boden. Beugen Sie das vordere Bein und den Oberkörper aus der Hüfte heraus nach vorn. Halten, dann bis 15 zählen und entspannen. Wiederholen Sie das für beide Beine je dreimal. Wenn Sie die Achillessehnen noch stärker dehnen möchten, beugen Sie auch das hintere Bein ein wenig. Dehnt Waden, die Achillessehnen und die Fesseln.

4. DEHNEN DER VORDEREN OBERSCHENKELMUSKELN

Stützen Sie sich mit einer Hand an der Wand ab und ziehen Sie einen Fuß so nah wie möglich an Ihr Gesäß. Halten, langsam bis 15 zählen, dann loslassen. Mit jedem Bein dreimal wiederholen. Dehnt Oberschenkel- und Hüftmuskulatur.

5. DEHNEN DER SCHENKELINNENSEITEN

Setzen Sie sich auf den Boden und ziehen Sie beide Fußsohlen aneinander. Die Knie zeigen nach außen. Ziehen Sie die Füße so nahe wie möglich an den Körper heran. Langsam bis 15 zählen, dann entspannen. Dreimal wiederholen. Dehnt Oberschenkel und Hüftmuskeln.



TRAININGSRICHTLINIEN

⚠ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainings programm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Dies ist besonders wichtig für diejenigen Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten.

Der Pulssensor ist kein medizinisches Instrument. Verschiedene Faktoren können die Pulsschlagwerte verändern. Der Pulssensor soll Ihnen nur als Trainingshilfe dienen, indem er Ihren durchschnittlichen Herzschlag angibt.

Die folgenden Richtlinien werden Ihnen beim Planen Ihres Trainingsprogrammes helfen. Vergessen Sie allerdings nicht, dass dies hier nur allgemeine Richtlinien sind. Für detailliertere Trainingsinformation sollten Sie ein Fachbuch oder Ihren Arzt konsultieren.

ÜBUNGSINTENSITÄT

Ob es Ihr Ziel ist, Fett zu verbrennen oder Ihr Herz-Kreislaufsystem zu stärken, der Schlüssel zum Ziel ist die richtige Übungsintensität. Ein Indikator für die richtige Übungsintensität ist die Pulsfrequenz. Das folgende Diagramm zeigt den empfohlenen Puls für Fettverbrennung und Aerobic-Übungen.

HEART RATE TRAINING ZONES	AGE	20	30	40	50	60	70	80
	MIN.	125	120	115	110	105	95	90
BEATS PER MINUTE	MAX.	165	155	145	140	130	125	115

Um Ihre richtige Pulsfrequenz zu finden, finden Sie zuerst Ihre Alter auf dem oberen Teil des Diagramms, das oben abgebildet ist (das Alter wird dabei zur nächsten Dekade auf- oder abgerundet). Nächst, finden Sie die zwei Zahlen, die auf der Spalte über Ihrem Alter sind. Diese zwei Nummern stellen Ihre “Trainingszone” dar. Die niedrigere Zahl ist der empfohlene Puls für Fettverbrennung; die höhere Zahl ist der empfohlene Puls für Aerobic-Übungen.

Um Ihre Pulsfrequenz zu messen, benutzen Sie bitte den Pulssensor am Computer. Sollte Ihre Pulsfrequenz zu hoch oder zu niedrig sein, dann verändern Sie bitte die Geschwindigkeit des Laufbandes.

Fettverbrennung

Um Fett effektiv zu verbrennen, müssen Sie mit relativ niedriger Intensität über einen anhaltenden Zeitraum trainieren. Während der ersten paar Minuten des Trainings verbraucht Ihr Körper leicht angreifbare Kohlenhydratkalorien zur Energiegewinnung. Erst nach diesen ersten Minuten fängt Ihr Körper an, gespeicherte Fettkalorien zur Energiegewinnung zu verwenden. Ist es Ihr Ziel, Fett zu verbrennen, stellen Sie die Geschwindigkeit und Neigung des Gerätes so ein, dass Ihre Pulsfrequenz in der Nähe der niedrigsten Zahl Ihrer Trainingszone liegt.

Zur maximalen Fettvrebrennung, stellen Sie die Geschwindigkeit und Neigung des Gerätes so ein, dass Ihre Pulsfrequenz in der Nähe der mittleren Zahl Ihrer Trainingszone liegt.

Aerobic Training

Ist es Ihr Ziel, das Herz-Kreislaufsystem zu stärken, dann muß Ihr Training “Aerobic” sein. Aerobic Training ist jede Aktivität, die über längeren Zeitraum hinweg große Mengen von Sauerstoff anfordert. Dabei wird das Herz aufgefordert, vermehrt Blut in die Muskeln und die Lunge zu pumpen um das Blut mit mehr Sauerstoff zu versorgen. Für Aerobic Training stellen Sie die Geschwindigkeit und die Neigung so ein, dass Ihre Pulsfrequenz in der Nähe der höchsten Zahl in Ihrer Trainingszone liegt.

TRAININGSRICHTLINIEN

Jedes Training sollte aus 3 einfachen Teilen bestehen:

Aufwärmen—Fangen Sie jedes Training mit 5 bis 10 Minuten Dehnen und leichten Übungen an. Ein angemessenes Aufwärmen erhöht Ihre Körpertemperatur, Ihren Puls und die Blutzirkulation, um Ihren Körper auf anstrengenderes Training vorzubereiten.

Training in der Trainingszone—Nach dem Aufwärmen sollten Sie die Intensität Ihres Trainings erhöhen bis sich Ihr Puls in der Trainingszone befindet. Halten Sie diese Intensität 20 bis 60 Minuten lang. (Während der ersten Wochen sollten Sie 20 Minuten nicht überschreiten.)

Abkühlen—Beenden Sie jedes Training zur Abkühlung mit 5 bis 10 Minuten Dehnen. Das hilft der Flexibilität Ihrer Muskeln und verhindert Probleme, die sonst durch das Training entstehen könnten.

TRAININGSHÄUFIGKEIT

Um Ihre Kondition zu erhalten oder zu verbessern, sollten Sie dreimal wöchentlich trainieren. Dazwischen sollten Sie jeweils einen Tag Rast einlegen. Nach ein paar Monaten können Sie nach Wunsch bis zu 5 Mal pro Woche trainieren.

14. Stellen Sie sich, bevor Sie das Gerät ein schalten, nie direkt auf das Laufband. Halten Sie immer die Haltegriffe wenn Sie auf das Laufgerät benutzen.

15. Dieses Gerät ist auch für hohe Geschwindigkeiten geeignet. Steigern Sie die Geschwindigkeit langsam, um plötzliche sprunghafte Veränderungen zu vermeiden.

16. Der Pulssensor ist kein medizinisches Instrument. Verschiedene Faktoren können die Pulsschlagwerte verändern. Der Pulssensor soll Ihnen nur als Trainingshilfe dienen indem er Ihren durchschnittlichen Herzschlag angibt.

17. Lassen Sie das in Betrieb genommene Gerät nie ohne Aufsicht und ziehen Sie bei Nichtgebrauch immer den Schlüssel heraus.

18. Versuchen Sie nicht, das Gerät hochzuheben, oder zu bewegen, bevor es vollständig zusammengeklappt ist. (Siehe Seite 5 MONTAGE und ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN auf Seite 11). Sie müssen in der Lage sein, ohne Überanstrengung 20 kg hochzuhe ben um das Gerät zu transportieren.

19. Beim Zusammenklappen oder Transportieren des Laufgerätes, achten Sie darauf, dass der Verschlussstift völlig in der Verriegelung eingesetzt ist. (Siehe Seite 11)

20. Inspizieren Sie regelmäßig die Teile des Gerätes und ziehen Sie sie nach, wenn nötig.

21. Versuchen Sie nicht, die Neigung des Laufgerätes durch Unterlegen von Gegenständen zu verändern.

22. GEFAHR: Ziehen Sie immer das Netzkabel heraus, bevor Sie Wartungsarbeiten oder Einstellungen gemäß dieser Anleitung vornehmen. Die Motorhaube darf nur auf Anweisung unseres Kundendienstes geöffnet werden, der auch einzig und allein für alle anderen Wartungen und Einstellungen zuständig ist, mit Ausnahme der nachfolgend beschriebenen.

23. Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie dieses Gerät nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.

⚠ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Hausarzt. Dies ist besonders wichtig für diejenigen Personen, die über 35 Jahre alt sind oder gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. AICON übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstehen könnten.

VERWAHREN SIE DIESE ANLEITUNGEN

Der Aufkleber muss zum Gerät in der angezeigte Stelle befestigt sein. Finden Sie die Aufkleberblätter die die gleichen Informationen in vier anderen Sprachen enthalten. Ziehen Sie den deutschen Aufkleber ab, und kleben Sie ihn über den englischen am Laufgerät.

Sollte der Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, fordern Sie bitte kostenlos einen Ersatz von unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr.: 0180/5 23 12 34. Sehen Sie der rückseitigen Abdeckung. Kleben Sie diesen Aufkleber an die angezeigte Stelle. Anmerkung: Der Aufkleber wird auf 38% der tatsächlichen Größe gezeigt.

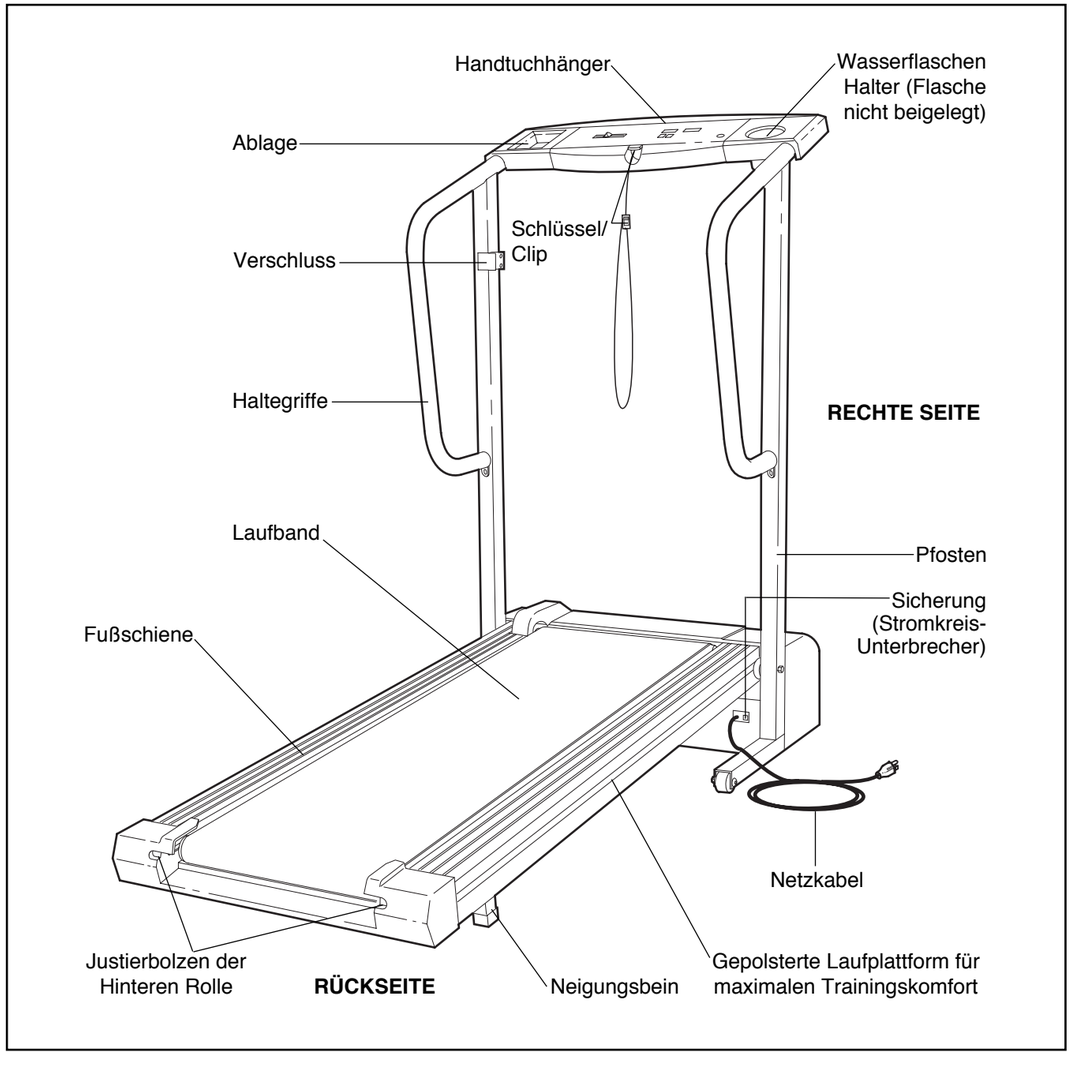
⚠WARNUNG: Schützen Sie sich und andere vor ernsthaften Verletzungen Lesen Sie die Bedienungsanleitung!
• Der Verschluß muß vollständig eingerastet sein, bevor das Laufgerät transportiert oder gelagert wird.
• Reduzieren Sie die Neigung zum niedrigsten Grad, bevor Sie das Laufgerät zur Lagerung zusammenklappen.
• Verändern Sie die Geschwindigkeit nur in kleinen Stufen.
• Um Hinfallen zu vermeiden halten Sie sich an den Haltegriffen fest, und tragen Sie die Klammer während Sie das Laufgerät benützen.
• Stellen Sie sich beim Ein- oder Ausstellen des Laufgerätes nur auf die Fußschienen.
• Halten Sie an, falls es Ihnen schwindelig wird oder Ihnen das Atmen schwer fällt.
• Erlauben Sie keine Kinder auf oder um das Laufgerät.
• Entfernen Sie den Schlüssel wenn Sie das Gerät nicht benützen.
• Halten Sie Kleidung, Finger und Haar vom Laufband fern.
• Versuchen Sie nie das Laufband, während es läuft, zu verstellen.
• Tragen Sie bei der Benutzung des Laufgerätes immer nur Sportschuhe.

BEVOR SIE ANFANGEN

Zunächst möchten wir uns dafür bedanken, dass Sie sich für den Kauf eines PROFORM® Fitness Gym E16 Laufgerätes entschieden haben. Das Laufgerät verbindet fortschrittliche Technologie mit innovativem Design und ermöglicht Ihnen auf bequeme Weise ein exzellentes Herz-Kreislauf-Training in Ihren eigenen vier Wänden. Wenn Sie nicht trainieren, können Sie das einzigartige Laufgerät so zusammenklappen, dass es weniger als die Hälfte des Platzes anderer Laufgeräte in Anspruch nimmt.

Lesen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit zunächst aufmerksam diese Anleitung. Sollten Sie noch irgendwelche Fragen oder Probleme haben, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr. **0180/5 23 12 44** in Verbindung. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Serien-Nummer Ihres Gerätes bereit. Die Modell-Nummer lautet PETL16000. Die Serien-Nummer steht auf dem beigefügten Aufkleber (siehe Vorderseite dieser Bedienungsanleitung).

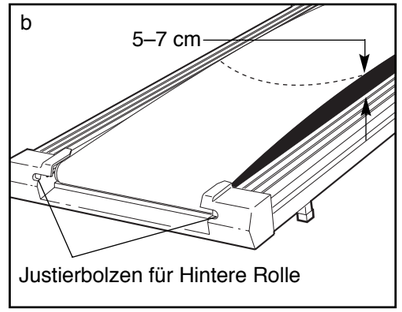
Bevor Sie weiter lesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.



SYMPTOM: Das Laufband wird beim Laufen langsamer.

a. Verwenden Sie nur ein Verlängerungskabel von weniger als 1,5 m Länge.

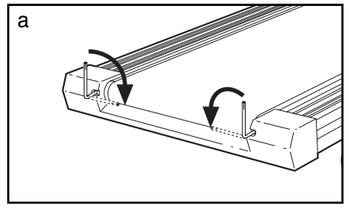
b. Sollte das Laufband zu straff angezogen sein, wird die Qualität Ihres Laufgerätes vermindert und das Laufband kann auf die Dauer ruiniert werden. Ziehen Sie den Schlüssel ab und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS.** Mit Hilfe des Inbusschlüssels drehen Sie beide Justierbolzen der hinteren Rolle ca.1/4 eine Drehung gegen den Uhrzeigersinn. Das Laufband ist dann richtig eingestellt, wenn man es links und rechts ca. 5–7 cm von der Laufplattform hochheben kann. Achten Sie darauf, dass das Laufband in der Mitte aufliegt. Stecken Sie das Netzkabel ein, stecken Sie den Schlüssel ein und lassen Sie das Gerät ein paar Minuten laufen. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Laufband richtig straff gezogen ist.



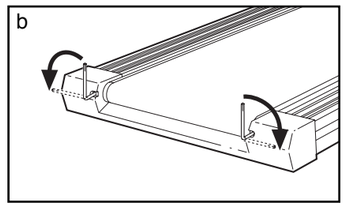
c. Sollte das Laufband beim Gehen immer noch langsamer werden, rufen Sie bitte unserem Kundendienst an.

SYMPTOM: Das Laufband liegt beim Laufen nicht in der Mitte auf.

a. **Sollte sich das Laufband nach links verschoben haben,** ziehen Sie als erstes den Schlüssel raus und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS.** Drehen Sie mit Hilfe des Inbusschlüssels den Justierbolzen der linken Rolle im Uhrzeigersinn und den Justierbolzen der rechten Rolle gegen den Uhrzeigersinn, beide ca. um eine 1/4-Drehung. Vermeiden Sie ein zu straffes Anziehen des Laufbandes. Stecken Sie das Netzkabel wieder ein, stecken Sie den Schlüssel ein und lassen Sie das Gerät ein paar Minute laufen. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis sich das Laufband in der Mitte befindet.

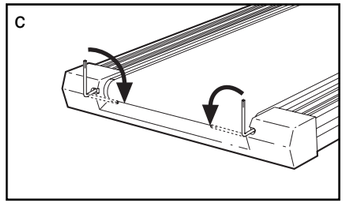


b. **Sollte sich das Laufband nach rechts verschoben haben,** ziehen Sie als erstes den Schlüssel raus und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS**. Drehen Sie mit Hilfe des Inbusschlüssels den Justierbolzen der linken Rolle gegen den Uhrzeigersinn und den Justierbolzen der rechten Rolle im Uhrzeigersinn, beide ca. um eine 1/4-Drehung. Vermeiden Sie ein zu straffes Anziehen des Laufbandes. Stecken Sie das Netzkabel wieder ein, stecken Sie den Schlüssel ein und lassen Sie das Gerät ein paar Minute laufen. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis sich das Laufband in der Mitte befindet.



SYMPTOM: Das Laufband liegt beim laufen auf.

a. **Sollte das Laufband beim Gehen rutschen**, ziehen Sie zunächst den Schlüssel raus und **ZIEHEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS.** Drehen Sie dann mit Hilfe des Inbusschlüssels beide Justierbolzen der hinteren Rollen um ca. eine 1/4-Drehung im Uhrzeigersinn. Das Laufband ist dann richtig straffgezogen, wenn man es noch auf beiden Seiten um ca. 5–7 cm von der Laufplattform hochheben kann. Achten Sie darauf, dass das Laufband in der Mitte zu liegen kommt. Stecken Sie das Netzkabel wieder ein, stecken Sie den Schlüssel rein und laufen Sie einige Minuten sorgfältig auf dem Laufgerät, bis das Laufband richtig straff gezogen ist.



FEHLERSUCHE

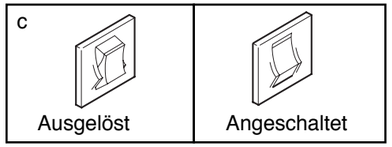
Die meisten Probleme lassen sich mit Hilfe der nachstehenden einfachen Tips beheben. Finden Sie das betreffende Problem und folgen Sie den Anleitungen. Sollten Sie zusätzliche Hilfe brauchen, setzen Sie sich bitte mit unseren Kundendienst in Verbindung.

SYMPTOM: Das Gerät läßt sich nicht einschalten.

a. Prüfen Sie, ob das Netzkabel in einen richtig geerdeten Anschluss eingesteckt wird. (Siehe Anschluss auf Seite 7.) Sollten Sie ein Verlängerungskabel brauchen, verwenden Sie niemals eines von mehr als 1,5 m Länge. Wichtig: Das Laufgerät ist nicht kompatibel mit den GSCI ausgestatteten Steckdosen.

b. Nachdem Sie das Netzkabel eingesteckt haben, prüfen Sie, ob der Schlüssel ganz in den Computer eingeschoben worden ist.

c. Prüfen Sie die Sicherung, die am Rahmen des Laufgerätes in der Nähe des Kabels angebracht ist. Sollte der Schalter herausstehen, wie hier angezeigt, dann wurde die Sicherung ausgelöst. Um sie neu einzustellen, warten Sie 5 Minuten und drücken Sie den Schalter dann wieder rein.



SYMPTOM: Das Gerät schaltet während des Betriebs ab.

a. Überprüfen Sie die Sicherung neben dem Stromkabel (siehe c oben). Wurde der Schalter ausgelöst, warten Sie 5 Minuten und drücken Sie den Schalter wieder rein.

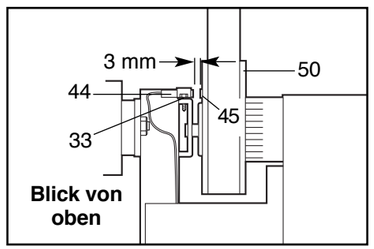
b. Vergewissern Sie sich, dass das Netzkabel eingesteckt worden ist.

c. Ziehen Sie den Schlüssel aus dem Computer. Stecken Sie den Schlüssel dann wieder ganz in den Computer hinein.

d. Vergewissern Sie sich, dass sich der An-/Ausschalter in der An-Position befindet.

SYMPTOM: Die Geschwindigkeit Display am Computer funktionnieren nicht richtig.

a. Ziehen Sie den Schlüssel ab und **NEHMEN SIE DAS NETZKABEL HERAUS.** Entfernen Sie die Schrauben von der Haube und der vorderen Stelle der Haube. Entfernen Sie vorsichtig die Haube. Finden Sie den Membranenschalter (44) und den Magnet (45) auf der linken Seite der Rolle (50). Drehen Sie die Rolle bis den Magnet mit dem Membranenschalter ausgerichtet ist. **Achten Sie darauf, dass die Spalte zwischen dem Magnet und dem Membranenschalter 3 mm weit ist.** Wenn nötig, lockern Sie die Schraube (33) und bewegen Sie den Membranenschalter ein bischen. Ziehen Sie die Schraube wieder an. Befestigen Sie wieder die Haube, und lassen Sie das Laufgerät ein paar Minuten laufen.

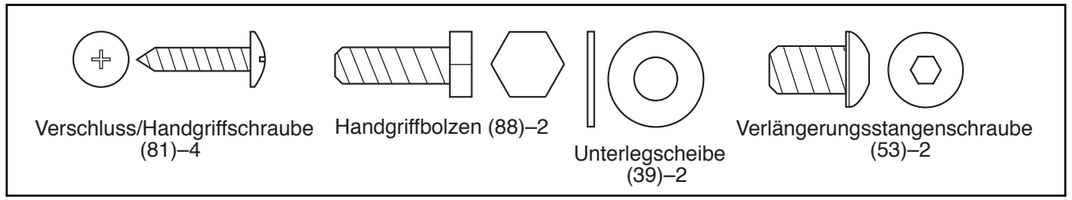


MONTAGE

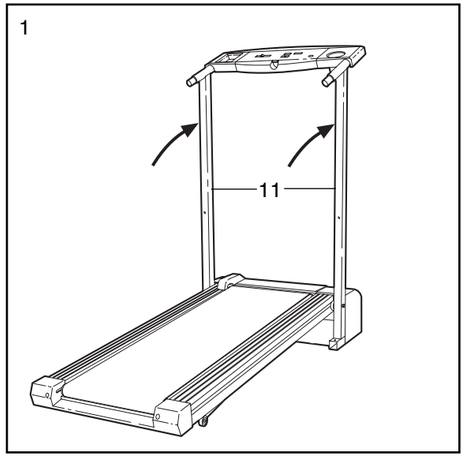
Für die Montage sind zwei Personen erforderlich. Stellen Sie das Laufgerät auf einen freien Platz und entfernen Sie alle Verpackungsteile. Werfen Sie die Verpackung erst, nachdem das Gerät vollständig zusammengesetzt ist, weg. **Für die Montage braucht man: Den beigelegten Inbusschlüssel und einen Kreuzschlüssel und verstellbare Schlüssel.**

Anmerkung: Die Unterseite des Laufbands des Laufgeräts wurde mit einem Hochleistungsschmiermittel behandelt. Während der Verschiffung kann eine kleine Menge der Schmiermittel auf den oberen Teil des Laufbandes oder Verschiffungspackung übertragen sein. Dies ist eine normale Bedingung und wird die Leistung des Laufgerätes nicht beeinflussen. Sollte das Laufband Schmiermittel darauf haben, dann wischen Sie es mit einem weichen Tuch und einem milden, nicht-Schleifmittel Reiniger ab.

Sollten Sie noch irgendwelche Fragen oder Probleme haben, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr. 0180/5 23 12 44 in Verbindung.

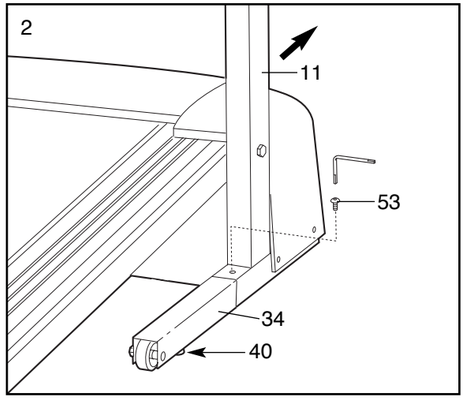


1. Mit der Hilfe einer zweiten Person, heben Sie den Pfosten (11) vorsichtig hoch, bis sich das Laufgerät in der Position wie rechts gezeigt befindet.

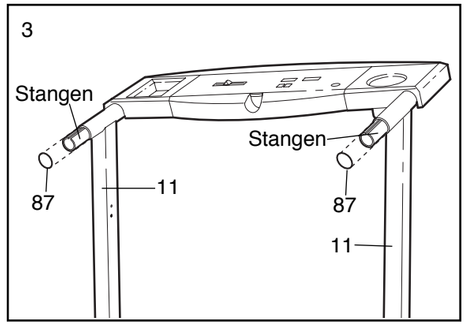


2. Setzen Sie die Verlängerungsstangen (34) in das Laufgerät wie gezeigt. Es geht besser, wenn man die Pfosten (11) in Richtung des Pfeils kippt, während Sie die Verlängerungsstange einsetzen. Achten Sie darauf, dass sich die Basisunterlage (40) auf der angezeigten Seite der Verlängerungsstange befindet. Befestigen Sie die Verlängerungsstange mit einer Verlängerungsstangenschraube (53). **Achten Sie darauf, dass Sie auf die Verlängerungsstangenschraube drücken während dem Festschrauben.**

   Dann setzen Sie die andere Verlängerungsstange (34) auf die gleiche Weise ein.

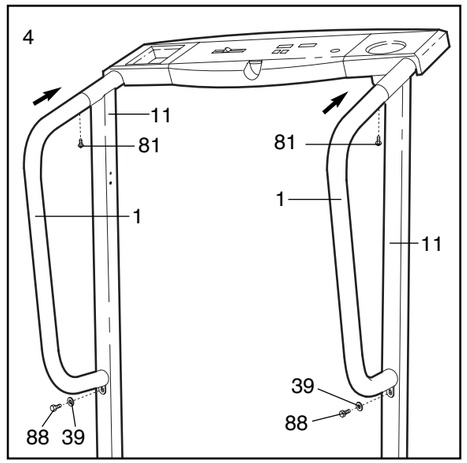


3. Schieben Sie je einen Gummiring (87) auf die Handgriffstangen an jedem Pfosten (11).

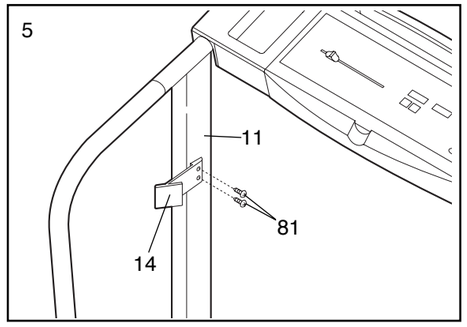


4. Schieben Sie das obere Ende des Handgriffs (1) auf einer der Pfosten (11). Schieben Sie den Handgriff so weit wie möglich nach vorne. Ziehen Sie eine Handgriffschraube (81) im Handgriff fest. Dann richten Sie das niedrige Ende des Handgriffs nach dem Loch im Pfosten aus. Befestigen Sie einen Handgriffbolzen (88) mit einer Unterlegscheibe (39) in den Handgriff und Pfosten.

   Befestigen Sie den anderen Handgriff (1) wie oben beschrieben auf die gleiche Weise.



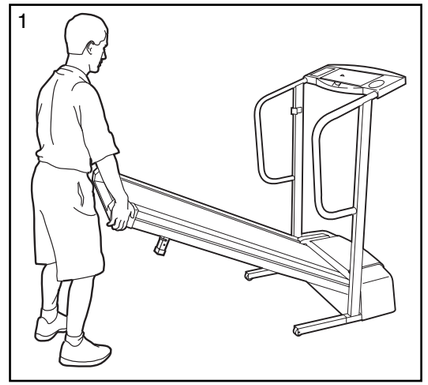
5. Befestigen Sie den Verschluss (14) am Pfosten (11) mit zwei Verschlussschrauben (81). **Achten Sie darauf, dass die Verschlussschrauben nicht zu fest angezogen werden.**



6. **Vergewissern Sie sich, daß alle Teile fest angezogen sind, bevor Sie das Laufgerät benutzen.** Bewahren Sie den inbegriffenen Inbusschlüssel an einem sicheren Ort auf. Der Inbusschlüssel wird zur Justierung des Laufbands benützt (siehe Seite 13). Um Ihren Boden oder Teppich zu schützen, sollten Sie eine Schutzdecke unter das Laufgerät legen.

ZUSAMMENKLAPPEN UND TRANSPORTIEREN

LAUFGERÄT ZUM VERSTAUEN ZUSAMMENKLAPPEN

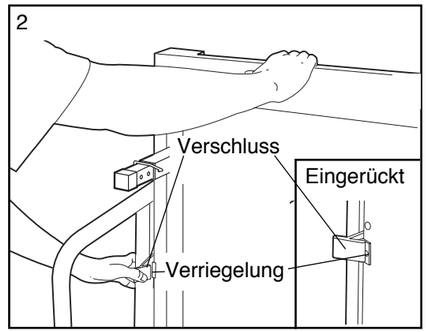


Bevor Sie das Laufgerät zusammenklappen, ziehen Sie das Netzkabel heraus. **Vorsicht: Sie müssen in der Lage sein, ohne Schwierigkeiten 20 kg zu heben, um das Laufgerät hochzuheben, niederzulassen oder zu bewegen.**

1. Halten Sie das Laufgerät an den rechts angezeigten Stellen mit Ihren Händen fest. **Um die Möglichkeit einer Verletzung zu verhindern, sollten Sie Ihre Beine beugen und Ihren Rücken gerade halten. Beim Aufrichten des Laufgerätes sollten Sie Ihre Beine, nicht den Rücken, belasten.** Richten Sie das Laufgerät etwa bis zur Hälfte der Vertikalposition auf.

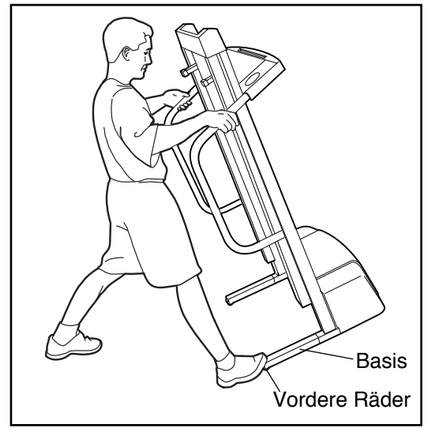
2. Halten Sie das Laufgerät mit der rechten Hand fest (siehe Abbildung). Mit Ihrer linken Hand ziehen Sie den Verschluss nach links und halten ihn. Heben Sie das Laufgerät hoch, bis der Verschluss mit der Bohrung in der Verriegelung ausgerichtet ist. Setzen Sie den Verschluss in die Verriegelung ein. **Achten Sie darauf, dass der Verschluss völlig in der Verriegelung eingesetzt ist.**

   Um den Boden oder Teppich vor Schäden zu schützen, legen Sie eine Abdeckung unter das Gerät. Stellen Sie das Gerät nicht in direktem Sonnenlicht auf. Verwahren Sie das Gerät nicht in Temperaturen über 30°C.



LAUFGERÄT TRANSPORTIEREN

Bevor Sie das Gerät transportieren, klappen Sie es zusammen wie oben beschrieben. **Achten Sie darauf, dass der Verschluss völlig in der Verriegelung eingesetzt ist.**



1. Siehe Abb. 2. Halten Sie die Handgriffe wie gezeigt und stellen einen Fuß gegen ein Rad.

2. Siehe Abb. 1. Kippen Sie das Gerät zurück, so dass es frei auf den vorderen Rollen rollt. Bewegen Sie jetzt das Laufgerät vorsichtig zur gewünschten Stelle. **Bewegen Sie das Gerät niemals, ohne es vorher zurückzukippen. Um die Gefahr einer Verletzung möglichst zu verhindern, sollten Sie beim Transportieren des Laufgerätes äußerst vorsichtig sein. Versuchen Sie nicht, das Laufgerät über einem unebenen Boden zu schieben.**

3. Stellen Sie einen Fuß auf die Basis und lassen Sie das Laufgerät herunter, bis es in der Verwahrungsposition ist.

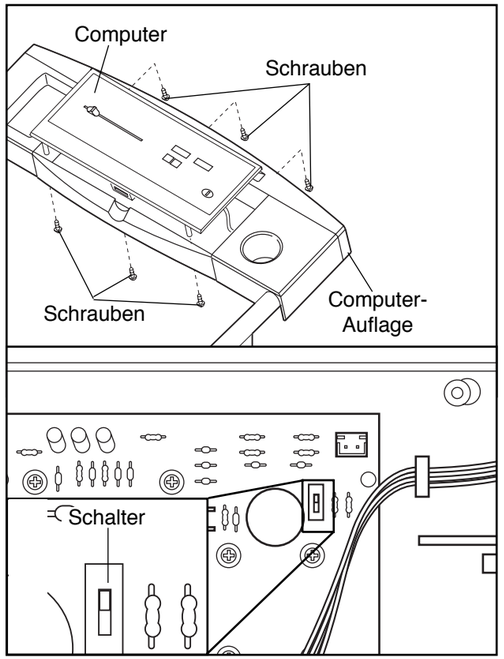
LAUFGERÄT ZUR BENUTZUNG HERUNTERLASSEN

1. Halten Sie das obere Ende des Gerätes mit Ihrer rechten Hand, wie angezeigt. Mit Ihrem linken Daumen, ziehen Sie den Verschluss nach links und halten Sie ihn. Schwenken Sie das Gerät nach unten bis der Rahmen hinter dem Verschluss ist.

2. Halten Sie das Laufgerät mit beiden Händen fest und legen Sie es auf den Boden. **Um die Gefahr einer Verletzung zu verhindern, beugen Sie Ihre Beine und halten Sie Ihren Rücken gerade.**

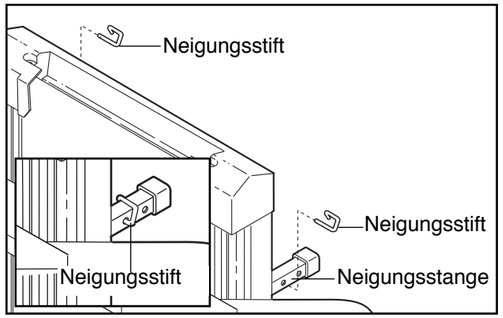
EINSTELLEN VON KILOMETERN UND MEILEN

Der Computer kann die Entfernung und die Geschwindigkeit sowohl in Kilometern wie auch in Meilen angeben. Um die Maßeinheit zu verändern, **ZIEHEN SIE ZUERST DEN STECKER HERAUS.** Als Nächstes entfernen Sie die sechs Schrauben, die den Computer an der Computerauflage festhalten. Heben Sie den Computer einige Zentimeter hoch, wobei Sie ein Ziehen an den Kabeln vermeiden müssen, und drehen Sie den Computer dann um. Finden Sie den kleinen Schalter auf der Unterseite des Computers. Bewegen Sie den Schalter nach oben oder nach unten um Meilen oder Kilometer zu wählen. Befestigen Sie den Computer dann wieder an der Computer-Auflage. **Nachdem Sie die Maßeinheit verändert haben, entfernen Sie eine der Batterien für ca. fünf Sekunden. Legen Sie die Batterie dann wieder ein. Dadurch wird der Computer neu eingestellt.**



ÄNDERUNG DER NEIGUNG DES LAUFGERÄTS

Um die Intensität Ihres Trainings zu variieren, kann die Neigung des Laufgeräts verändert werden. Es gibt drei verschiedene Neigungsstufen. Bevor Sie die Neigung verändern, ziehen Sie zuerst den Schlüssel raus und ziehen das Netzkabel heraus. Dann stellen Sie das Laufgerät herunter in die Lagerungsposition (siehe auf Seite 11 LAUFGERÄT ZUM VERSTAUEN ZUSAMMENKLAPPEN).



Um die Neigung zu verändern, entfernen Sie den Neigungsstift von der rechten Neigungsstange wie oben gezeigt. Stellen Sie die Neigungsstange auf die gewünschte Höhe und stecken den Neigungsstift wieder ein. Achten Sie darauf, dass sich der Neigungsstift in der eingerasteten Position befindet gemäß Abbildung. Verstellen Sie die linke Neigungsstange auf die gleiche Weise. Achten Sie darauf, dass beide Neigungsstifte von der gezeigten Richtung her eingesetzt werden.

ACHTUNG: Bevor Sie das Laufgerät in Betrieb nehmen, achten Sie darauf, das beide Neigungsstifte auf der gleichen Höhe voll eingesetzt sind. Benützen Sie das Laufgerät nicht, wenn die Neigungsstifte entfernt sind. Nachdem Sie die Neigungsstangen angepasst haben, lassen Sie das Laufgerät wieder hinunter wie in: LAUFGERÄT ZUR BENUTZUNG HERUNTERLASSEN auf Seite 11.

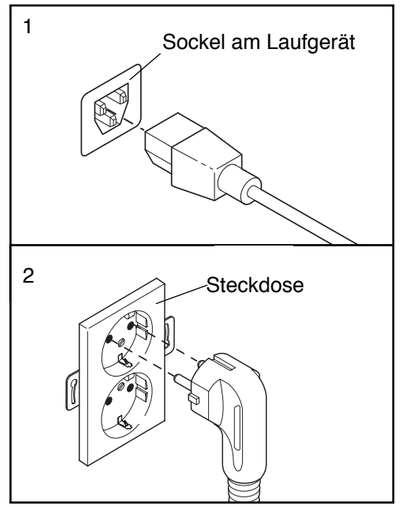
BEDIENUNG UND EINSTELLUNG

DAS PERFORMANT LUBE™ LAUFBAND

Das Laufband Ihres Gerätes wurde mit PERFORMANT LUBE™, einem Hochleistungsschmiermittel, behandelt. **WICHTIGE ANMERKUNG: Verwenden Sie keinesfalls Silikon-Sprühmittel noch sonstige Schmiermittel am Laufband oder an der Lauffläche. Solche Mittel können Schäden am Laufband verursachen.**

ANSCHLUSS

Ihr Laufgerät kann, wie jedes andere hochentwickelte, elektrische Gerät, von plötzlichen Spannungsschwankungen im Stromkreis beschädigt werden. Spannungsschwankungen, Hochspannungen und Rauschen können durch das Wetter wie auch durch An- und Ausschalten von anderen elektrischen Geräten entstehen.

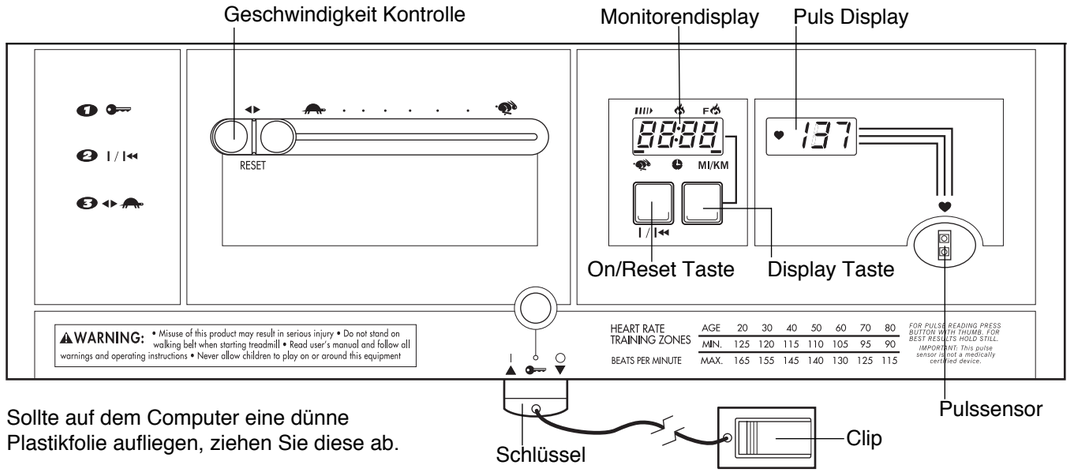


Dieses Produkt muß geerdet sein. Sollte es nicht richtig funktionieren oder beschädigt sein, dann versichert die Erdung den Weg des geringsten Widerstandes für den elektrischen Strom und reduziert dadurch das Risiko des Elektroschocks.

Zwei Netzkabel sind inbegriffen. Benützen Sie das Kabel, dass in ihre Steckdose passt. Beziehen Sie sich auf Zeichnung 1. Stecken das angezeichnete Ende des Netzkabels in den Sockel am Laufgerät. Beziehen Sie sich auf Zeichnung 2. Stecken Sie das Netztkabel in die passende Steckdose, die nach lokalen Vorschriften richtig installiert und geerdet wurde. Anmerkung: In Italien muss ein Adapter (nicht einbegriffen) zwischen dem Netzkabel und der Steckdose benützt werden. Wichtig: Das Laufgerät ist nicht kompatibel mit den GSCI ausgestatteten Steckdosen.

Sollten Sie ein Verlängerungskabel brauchen, verwenden Sie niemals eines von mehr als 1,5 m Länge.

⚠GEFAHR: Eine falsche Verbindung des geräte-erdenden Leiters kann zu erhöhtem Risiko für Elektroschock führen. Konsultieren Sie einen qualifizierten Elektriker oder Service-Techniker, falls Sie Zweifel haben, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist. Verändern Sie den Stecker, der mit dem Produkt kommt, nicht. Falls er nicht in die Steckdose passen sollte, sollten Sie eine angemessene Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren lassen.

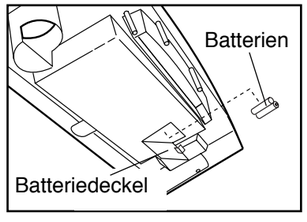

Geschwindigkeit Kontrolle
Monitorendisplay
Puls Display
RESET
MI/KM
On/Reset Taste
Display Taste
Pulssensor
Schlüssel
Clip
WARNING: • Misuse of this product may result in serious injury • Do not stand on walking belt when starting treadmill • Read user's manual and follow all warnings and operating instructions • Never allow children to play on or around this equipment
HEART RATE TRAINING ZONES
BEATS PER MINUTE
AGE 20 30 40 50 60 70 80
MIN. 125 120 115 110 105 95 90
MAX. 165 155 145 140 130 125 115
FOR PULSE READING PRESS BUTTON WITH THUMB. FOR BEST RESULTS HOLD STILL. IMPORTANT: This pulse sensor is not a medically certified device.

Sollte auf dem Computer eine dünne Plastikfolie aufliegen, ziehen Sie diese ab.

⚠ ACHTUNG: Lesen Sie die Warnungen bevor Sie den Computer benutzen.

- **Stehen Sie nicht auf dem Laufband, wenn Sie es einschalten oder es starten.**
- **Stecken Sie immer den Clip an wenn Sie das Laufgerät benutzen (siehe Abbildung oben). Wenn der Schlüssel aus dem Computer rausgezogen wird, hält das Laufband an.**
- **Verändern Sie die Geschwindigkeit nur in kleinen Stufen.**
- **Um Elektroschocks zu vermeiden, halten Sie den Computer trocken und Verschütten von Flüssigkeiten vermeiden. Verwenden Sie nur eine verschließbare Wasserflasche.**

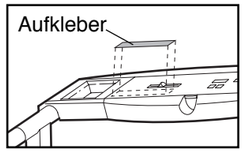
EINLEGEN DER BATTERIEN



Man braucht für die Computer **drei "1,5V"-Batterien** (beinhaltet). Wir empfehlen Alkali-Batterien. Um die Batterien einzulegen, öffnen Sie den Batteriedeckel wie unten abgebildet. Drücken Sie drei Batterien in das Batteriegehäuse, **wobei die negativen (–) Ende der Batterien die Federn berühren müssen.** Schließen Sie den Batteriegehäusedeckel.

ANBRINGEN DES WARNUNGSAUFKLEBERS

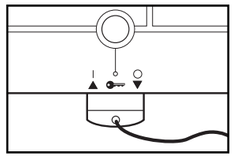
Alle am Computer angebrachten Warnungen sind auf englisch gedruckt. Das beigelegte Aufkleberblatt enthält dieselbe Information in vier verschiedenen Sprachen. Suchen Sie auf dem Aufkleberblatt jenen Aufkleber, der auf deutsch abgedruckt wurde. Ziehen Sie den Aufkleber ab und kleben Sie Ihn auf die angezeigte Stelle.



BENUTZUNG DES COMPUTERS

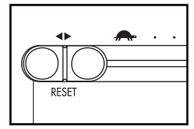
Bevor Sie den Computer in Betrieg nehmen, achten Sie darauf, dass das Netzkabel korrekt eingesteckt ist. (Siehe ANSCHLUSS auf Seite 7.) Hinweis: Der Computer kann Distanz und Geschwindigkeit sowohl in Kilometern als auch in Meilen angeben. (Siehe EINSTELLEN VON KILOMETERN UND MEILEN auf Seite 10.) Als Nächstes steigen Sie auf die Fußschienen des Laufgerätes. Finden Sie den Clip, der am Schlüssel befestigt ist, (siehe Abb. oben) und befestigen Sie den Clip am Bund oder Gürtel ihrer Kleidung. Befolgen Sie die unten angeführten Schritte zur in Betriebnahme des Computers.

1 Stecken Sie den Schlüssel in den Computer.



Durch Einführen des Schlüssels allein leuchtet die Anzeige nicht auf. Die Anzeige schaltet sich erst ein, wenn man den Taste drückt oder wenn man das Laufband in Bewegung setzt. Sollten Sie die Batterien gerade eingelegt haben, dann leuchtet die Anzeige gleich auf.

2 Stellen Sie die Geschwindigkeitskontrolle ein.



Schieben Sie die Geschwindigkeitskontrolle auf "RESET." **Hinweis: jedesmal, wenn das Laufband gestoppt wird, muss die Geschwindigkeits kontrolle auf "RESET" gestellt werden, bevor das Laufband wieder in Bewegung gesetzt werden kann.**

3 Setzen Sie das Laufband in Bewegung.

Nachdem Sie die Geschwindigkeitskontrolle auf die RESET gestellt haben, schieben Sie langsam die Geschwindigkeitskontrolle rechts, bis der Laufband anfängt sich mit langsamer Geschwindig keit zu bewegen. Treten Sie vorsichtig auf das Laufband und fangen Sie an zu trainieren. Verändern Sie nach Belieben die Geschwindigkeit des Laufbandes durch Verschieben der Geschwindigkeitskontrolle.

Um das Laufband zu stoppen, steigen Sie auf die Fußschienen und schieben Sie die Geschwindigkeitskontrolle auf "RESET."

4 Verfolgen Sie Ihren Fortschritt mit dem Monitorendisplay.

Das Monitorendisplay bietet sechs Modi an mit fortlaufenden Trainingsinformationen:

Geschwindigkeit—Dieser Modus gibt Ihre Geschwindigkeit in Meilen pro Stunde an.

Zeit—Dieser Modus gibt die Gesamtzeit Ihres Trainings an. Anmerkung: Falls Sie für zehn oder mehr Sekunden anhalten, wird der Zeitmodus ebenfalls anhalten

MI/KM Abstand–Dieser Modus zeigt die Gesamtanzahl der Meilen oder Kilometer an, die sie gelaufen oder gerannt sind.

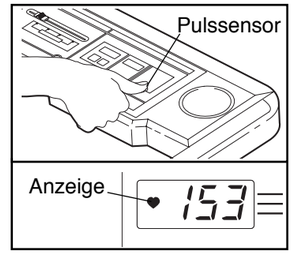
F Fettkalorien—Dieser Modus gibt die ungefähre Anzahl verbrannter Fettkalorien an. (Siehe Fettverbrennung auf Seite 14.)

Kalorie—Diese Mode zeigt ungefähr wie viele Kalorien Sie verbrennt haben.

Abtasten—Diese Mode zeigt die andere fünf Modi jede 5 Sekunden, in einem wiederholenden Kreislauf.

Falls gewünscht, kann das Display wieder eingestellt werden, indem man auf den On/Reset Taste drückt.

5 Messen Sie Ihr Puls, wenn gewünscht.



Wenn Sie den Pulssensor nicht benützen, wird ein "P" auf dem Pulsdisplay erscheinen.Um den Pulssensor zu verwenden, stellen Sie sich auf die Fußschienen und drücken ihre Daumen auf den Pulssensor, wie hier angezeigt. Der Pulssensor ist druckaktiviert. Drücken Sie den Pulssensor ganz nach unten. **Drücken Sie jedoch nicht zu sehr, sonst wird die Zirkulation in Ihrem Daumen abgeschnitten und Ihr Puls kann nicht gelesen werden.** Lassen Sie jetzt den Druck Ihres Daumens leicht nach, so dass das herzförmige Licht in der PULS-Anzeige **andauernd** aufleuchtet. Halten Sie Ihren Daumen in dieser Position. Nach ein paar Sekunden, werden drei Striche auf dem Display erscheinen und Ihr Puls wird angezeigt. Um die genaueste Ablesung zu erhalten, halten Sie die Kontakte weiterhin für ungefähr 15 Sekunden. Falls der angezeigte Puls zu hoch oder zu niedrig erscheint, oder überhaupt nicht, nehmen Sie Ihren Daumen vom Sensor weg und erlauben damit die Wiedereinstellung des Displays. Drücken Sie dann wieder auf den Sensor wie oben beschrieben.

Achten Sie darauf, dass sich Ihre Daumen in der angezeigten Position befinden, und dass Sie den korrekten Druck auf den Sensor ausüben. Versuchen Sie dies ein paar Mal aus bis Sie sich daran gewöhnen. Denken Sie daran, still zu stehen während Sie Ihren Puls messen.

6 Wenn Sie Ihr Training beenden, stoppen Sie das Laufband und ziehen Sie den Schlüssel aus.

Stellen Sie sich auf die Fußschiene, stoppen Sie das Laufband und ziehen Sie den Schlüssel raus dem Computer heraus. Das Display wird sich nach ca. fünf Minuten nachdem der Schlüssel herausgezogen wurde, ausstellen. **Anmerkung: Jedes Mal wenn das Laufband angehalten wird und der On/Reset nicht gedrückt wird für fünf Minuten, wird sich das Display automatisch abstellen um die Batterien zu schonen.**

ERSATZTEILELISTE—Modell Nr. PETL16000

R0500A

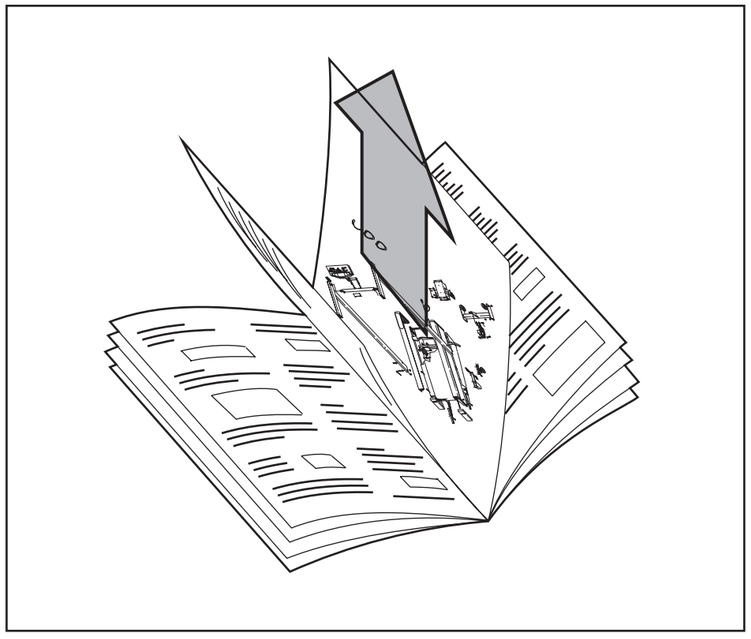
Nr.	Zahl	Bezeichnung
1	2	Handgriffe
2	1	Schlüssel/Clip
3	4	Klein Haubenschraube
4	1	Batteriedeckel
5	2	Fußschienen
6	1	Steckdosenhalterung
7	4	Isolierungsabstand
8	1	Geschwindigkeitsteilspannungs-messer
9	1	Geschwindigkeitskontrolle
10*	1	Computer Montage
11	1	Pfosten
12	1	Antriebsriemen
13	14	3/4” Schraube
14	1	Verschluss
15	2	Stoßdämpfer
16	7	8” Kabelbefestigung
17	1	Motordrehmutter
18	1	Rolle/Schwungrad/Ventilator
19	1	Motor
20*	1	Motor/Rolle/Schwungrad/Ventilator
21	1	Drahthalter
22	2	Lange Haubenschraube
23	1	Motorhauben
24	1	Schutzplatte
25	4	Laufführungsschraube
26	1	Kontrolle
27	1	Motordrehbolzen
28	1	Motorspannungsmutter
29	1	Motorspannungs-sternunterlegscheibe
30	1	Motorspannungsunterlegscheibe
31	1	Motorspannungsbolzen
32	1	Filter
33	17	Bauchpfanne-/Clipschraube
34	2	Verlängerungsstange
35	2	Motordrehzapfenbuchse
36	2	Radbolzen
37	2	Rad
38	4	Radmutter/Erhöhungsmutter
39	9	Unterlegscheibe
40	4	Basisunterlage
41	1	Motordrehzapfenärmel
42	1	Verriegelung
43	1	Membranenschalterclip
44	1	Membranenschalter
45	1	Magnet
46	1	Computerbasis
47	2	Rahmendrehunterlegscheibe
48	4	Plattformschraube
49	4	Isolator
50	1	Vordere Roller/Rolle
51	1	Justierbolzen der Vordere Rolle
52	2	Neigungsbein-Kappe
53	2	Verlängerungsstangeschraube
54*	1	UK Netzkabel
55	1	Plastik Unterlegscheibe
56	4	Sicherung (Stromkreisunterbrecher)
57	2	Rahmendrehunterlegscheibe
58	2	Rahmendrehbolzen
59	1	Elektronische Klammer
60	1	Motor Bauchpfanne
61	3	1” Gummimuffe
62	2	Hintere Plattformschraube
63	2	Stützungsunterlegscheibe
64	1	Drosselklappe
65	2	Bandführung
66	2	Neigungsstift
67	1	Laufband
68	1	Laufplattform
69*	2	Basisstangenmontage
70	17	Elektronische Schraube
71	1	Erdungunterlegscheibe
72	3	Kabelbefestigung Holder
73	8	Isolator Schraube
74	1	Inbusschlüssel
75	1	Rahmen
76	1	Linke Vordere Endkappe
77	1	Erdungbolzen
78	1	Recht Vordere Endkappe
79	1	Erdungmutter
80	1	Erdungsdraht
81	4	Verschluss/Handgriffschraube
82	2	Neigungsstange
83	2	Justierbolzen der Vordere Rollen
84	1	Hintere Endkappe
85	1	Verschlussaufkleber
86	1	Hintere Rollen
87	2	Gummiring
88	2	Handgriffbolzen
89	1	Erdungschraube
90	1	Euro Netztkabel
#	1	4” Weißer Draht, 2 weiblich
#	1	8” Weißer Draht
#	1	8” Weißer Draht, männlich/weiblich
#	1	10” Weißer Draht, 2 weiblich
#	1	8” Blauer Draht
#	1	4” Grüner/Gelber Draht
#	1	4” Schwarzer Draht, m/w
#	1	6” Schwarzer Draht, 2 weiblich
#	1	Bedienungsanleitung

* Dazu gehören alle in der Detailzeichnung abgebildeten Teile.

Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin.

ENTFERNEN SIE DIESE DETAILZEICHNUNG UND ERSATZTEILELISTE VON DER ANLEITUNG

VERWAHREN SIE DIESE DETAILZEICHNUNG UND ERSATZTEILELISTE FÜR EVENTUELLEN SPÄTEREN GEBRAUCH.



Anmerkung: Angaben können ohne Widerruf verändert werden. Information zur Bestellung von Ersatzteilen finden Sie auf der Rückseite der Bedienungsanleitung.

DETAILZEICHNUNG—Modell-Nr. PETL16000

R0500A